



ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ

Σελ. 4

κδβε
ΚΡΑΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΘΕΑΤΡΟ

Σελ. 2



ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

Σελ. 4

ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ Σελ. 6-10



ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ

Σελ. 13

ΒΟΤΑΝΑ

Σελ. 13

ΗΜΕΡΟΛΟΓ. ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Σελ. 14-15

Με αλλαγές στην εκπαίδευση Νέα σχολική χρονιά



Αλλαγές περιμένουν τους μαθητές των δημοτικών σχολείων και των γυμνασίων με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς, μεταξύ των οποίων μειώσεις ωρών διδασκαλίας και εξεταζόμενων μαθημάτων, ενιαίο τύπο δημοτικού σχολείου, μελέτη των μικρών μαθητών στο σχολείο και όχι στο σπίτι. Το υπουργείο παιδείας έχει προωθήσει επίσης νομοθετικές ρυθμίσεις για τα ιδιωτικά σχολεία, που προκαλούν αντιδράσεις.

Συνέχεια στη σελ. 5

Το πολιτιστικό καλοκαίρι συνεχίζεται

του ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΑ

Η 1η Σεπτεμβρίου ήταν για τους Βυζαντινούς η αρχή του νέου έτους, πρακτική που συνεχίζεται ως τις μέρες μας από την Ορθόδοξη Εκκλησία. Για τους Νεοέλληνες η σημασία της εν λόγω ημερομηνίας έχει μικρότερο ειδικό βάρος καθώς πρόκειται για το τέλος της ανέμελης καλοκαιρινής περιόδου και τη μετάβαση στην καθημερινότητα, με ότι αυτό συνεπάγεται. Αυτό προφανώς ήταν και το σκεπτικό του Υπουργείου Οικονομικών, το οποίο μετέθεσε την κοινοποίηση των οφειλών του ΕΝΦΙΑ για τα τέλη Αυγούστου.

Ενώ λοιπόν αυτά συμβαίνουν γύρω μας, οι εμπλεκόμενοι με τον πολιτισμό αρνούνται να δεχθούν την αλλαγή της περιόδου και συνεχίζουν ακάθεκτοι στον ρυθμό του καλοκαιριού. Πράγματι, το Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονί-

Συνέχεια στη σελ. 3

Η ανάγνωση βιβλίων δίνει μακροζωία!

Η ανάγνωση βιβλίων όχι μόνο κάνει καλό στο μυαλό και στον ίδιο τον εγκέφαλο απομακρύνοντας την πιθανότητα εκδήλωσης άνοιας -κάτι ήδη γνωστό- αλλά συνδέεται και με μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.

Οι άνθρωποι που διαβάζουν ένα βιβλίο έστω και για μισή ώρα κάθε μέρα (συνολικά τρεισήμισι ώρες την εβδομάδα) μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο πρόωρου θανάτου κατά περίπου 20% σύμφωνα με μία νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα. Το όφελος από την ανάγνωση εφημερίδων και περιοδικών είναι πολύ μικρότερο.

Συνέχεια στη σελ. 5

Θεσσαλονίκη

Ο χώρος και τα μνημεία της πόλης

του εκδότη ΑΝΤΩΝΗ ΜΑΛΛΙΑΡΗ

Ένα από τα σημαντικότερα πράγματα που θεωρεί κάποιος υποχρέωσή του να επισκεφθεί, όταν βρίσκεται σε μια πόλη, είναι τα μνημεία της, η αγορά, οι πλατείες, οι χώροι αναψυχής και γενικότερα οι δημόσιοι χώροι της.

Η Θεσσαλονίκη, μια από τις παλαιότερες πόλεις της Ευρώπης, έχει σημαντικά μνημεία -όπως τα τείχη και οι βυζαντινές εκκλησίες-, αρχαιολογικούς χώρους, μουσεία με πλούσια εκθέματα κ.ά. Δυστυχώς, όμως, πολλά από αυτά είναι αναξιοποίητα, ενώ για άλλα δεν υπάρχει πρόσβαση. Η ευθύνη γι' αυτή την κατάσταση βαραινεί τους



αθρώπους που διοικούν το δήμο, αφού είναι εκείνοι που εδώ και χρόνια μιλούν για την ανάδειξη των μνημείων της πόλης και την εύκολη πρόσβαση σ' αυτά, ώστε οι κάτοικοι της Θεσσαλονίκης, αλλά και οι επισκέπτες της, να τ' απο

Συνέχεια στη σελ. 3



51α Δημήτρια: Κωδικός «Αστυβάλ»

Ο δήμος Θεσσαλονίκης διοργανώνει και φέτος το θεσμοθετημένο Φεστιβάλ «Δημήτρια», το οποίο θα πραγματοποιηθεί για 51η συναπτή χρονιά, από τις 30 Σεπτεμβρίου έως τις 23

Συνέχεια στη σελ. 3



90 ΧΡΟΝΙΑ ΖΩΗΣ ΔΕΘ 1926- 2016

Η φετινή 81η Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης, που θα πραγματοποιηθεί από τις 10 έως τις 18 Σεπτεμβρίου, συνιστά στιγμή-ορόσημο για τον εθνικό εκθεσιακό φορέα, καθώς συμπίπτει με μια ξεχωριστή επέτειο, αυτή των 90ων γενεθλίων του.

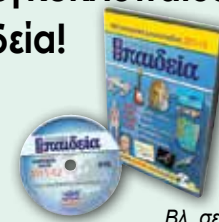
Συνέχεια στη σελ. 3

ΣΧΟΛΙΚΑ

ΜΠ ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ παιδεία

Τσάντες • κασετίνες • τετράδια
και όλα τα σχολικά είδη και βιβλία στις καλύτερες τιμές

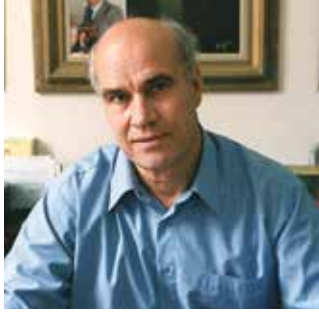
Με κάθε τσάντα, δώρο
η ηλεκτρονική εγκυκλοπαίδεια
Παιδεία!



Βλ. σελ. 16

Άρθρο του εκδότη
ΑΝΤΩΝΗ ΜΑΛΛΙΑΡΗ

Θεσσαλονίκη Ο χώρος και τα μνημεία της πόλης



Συνέχεια από τη σελ. 1

λαμβάνουν όταν τους δίνεται η ευκαιρία.

Για να υλοποιηθούν οι παραπάνω υποσχέσεις, θα πρέπει επιτέλους οι αρμόδιοι να εκπονήσουν συγκεκριμένα σχέδια και να προβούν στην άμεση υλοποίησή τους, ώστε τα λόγια να γίνουν κάποτε πράξη. Εμείς εντοπίζουμε κάποια σοβαρά προβλήματα και καταθέτουμε τις προτάσεις μας, πιστεύοντας ότι με καλή θέληση, απ' όλες τις πλευρές, θα μπορέσουμε να βελτιώσουμε την υπάρχουσα κατάσταση, ώστε να αναδειχθούν και να προβληθούν τα μνημεία της Θεσσαλονίκης, όπως της αξίζει.

Οι προτάσεις

Οι προτάσεις μας για τη λύση των προβλημάτων που έχουμε εντοπίσει σχετικά με την καλύτερη εμ-

φάνιση και ανάδειξη των μνημείων, είναι:

α) Η σωστή συντήρησή τους και η προστασία τους από τη φθορά του χρόνου και των φυσικών καταστροφών.

β) Να δοθεί προσοχή στη διαμόρφωση των χώρων που περιβάλλουν τα μνημεία, τα μουσεία και κυρίως τους αρχαιολογικούς χώρους.

γ) Η καθαριότητα και η φροντίδα των παραπάνω χώρων. Παράλληλα θα πρέπει να ισχύσει ειδική νομοθετική ρύθμιση για τους παραβάτες που ρυπαίνουν τα μνημεία πετώντας σκουπίδια κ.ά.

δ) Ο επαρκής φωτισμός τους.

ε) Η τοποθέτηση πινακίδων σε τουλάχιστον δύο γλώσσες για την καλύτερη ενημέρωση των επισκεπτών.

στ) Να υπάρχουν ξεναγοί στους αρχαιολογικούς χώρους για τους επισκέπτες.

ζ) Να τυπωθούν έντυπα με πληροφορίες για την πόλη και τα αξιοθέατά της.

η) Να τοποθετηθούν κατάλληλα κιόσκια σε όλους τους χώρους για την εγκατάσταση των ξεναγών ή

άλλων υπαλλήλων του δήμου, από τα οποία θα διανέμονται και τα έντυπα με τις σχετικές πληροφορίες.

θ) Η αξιοποίηση των κλειστών μνημείων, όπως είναι οι τέως φυλακές του Γεντί Κουλέ και ορισμένα περιφραγμένα μνημεία στα οποία είναι αδύνατη η πρόσβαση των επισκεπτών.

ι) Να εξετασθεί το ενδεχόμενο της κάλυψης των αρχαιολογικών χώρων με διάφανα καλαίσθητα σκέπαστρα, όπως π.χ. των χώρων της πλατείας Ναυαρίνου, τόσο για τη δική τους προστασία από την κακοκαιρία, όσο και γι' αυτή των επισκεπτών.

Τα παραπάνω είναι ορισμένα από τα άμεσα μέτρα που πιστεύουμε ότι θα έπρεπε να πάρει η Δημοτική Αρχή, εάν θέλει να σέβεται τον πολίτη και να τηρεί τις εξαγγελίες της.

Μέτρα για την πρόσβαση

Εκτός όμως από τα έργα για την προστασία και ανάδειξη των μνημείων της πόλης, θα πρέπει παράλληλα να παρθεί και μια σειρά μέτρων για τη διευκόλυνση της πρόσβασης σ' αυτά. Παρακάτω αναφέρουμε ορι-



σμένα:

α) Να κυκλοφορήσει έντυπο υλικό (χάρτες, σχεδιαγράμματα) για τον εύκολο εντοπισμό τους.

β) Να τεθούν σε κυκλοφορία ειδικά λεωφορεία ή mini-bus που θα πραγματοποιούν καθημερινά «πολιτιστικά» δρομολόγια, με στάσεις στα μνημεία και στα πιο σημαντικά αξιοθέατα της πόλης.

γ) Σήμανση στις κεντρικές αρτηρίες και καλύτερη σήμανση των μικρότερων δρόμων, που θα καθοδηγούν σωστά τον επισκέπτη, αλλά και τον κάτοικο της πόλης, προς τα μνημεία και

τα αξιοθέατα.

Εκτός αυτών, θα πρέπει να διοργανώνονται εκδηλώσεις περίξ των χώρων των μνημείων, ώστε να γίνονται επισκέψιμα και μ' αυτόν τον τρόπο.

Σημ. Το κείμενο περιλαμβάνεται στο βιβλίο «Θεσσαλονίκης» με άρθρα του εκδότη Αντώνη Μαλλiάρη στην εφημερίδα «Πολιτισμικά» και πρωτοδημοσιεύτηκε στην εφημερίδα τον Απρίλιο του 2007. Παρά τις επισημάνσεις, δεν έγινε τίποτε από όσα προτείνονται για την ανάδειξη των μνημείων της πόλης και το άρθρο παραμένει επίκαιρο.

90 ΧΡΟΝΙΑ ΖΩΗΣ ΔΕΘ 1926-2016

Συνέχεια από τη σελ. 1

Φέτος το στοιχείο που χαρακτηρίζει περισσότερο από κάθε άλλη φορά την Έκθεση είναι η διεθνοποίηση, αφού μεγάλες αγορές του εξωτερικού της δίνουν ψήφο εμπιστοσύνης με την εθνική τους συμμετοχή. Μετά από τέσσερα χρόνια επανέρχεται ο θεσμός της Τιμώμενης Χώρας, ρόλο που θα υποστηρίξει δυναμικά η Ρωσία, η οποία θα καταλάβει με τις επιχειρήσεις της εκθεσιακό χώρο 3.000 τ.μ. Πρόκειται για ένα ιδιαίτερα θετικό και ηχηρό μήνυμα τόσο για τη ΔΕΘ όσο και για τη χώρα, που ανοίγει τον δρόμο για τη σύσφιξη των οικονομικών δεσμών Ελλάδας-Ρωσίας. Η διεθνής «βεντάλια» όμως περιλαμβάνει και άλλες μεγάλες ξένες συμμετοχές, όπως αυτές της Τουρκίας και της Νότιας Κορέας.

Στη προηγούμενη διοργά-



νωση η επετειακή 80η ΔΕΘ φιλοξένησε περί τους 1.000 εκθέτες σε 27.000 τ.μ., υποδέχθηκε 13 διεθνείς συμμετοχές, ενώ προσέκλυσε περισσότερους από 210.000 επισκέπτες. Η 81η ΔΕΘ θα δώσει το στίγμα της νέας εποχής, τιμώντας παράλληλα τα 90 χρόνια ζωής του εθνικού εκθεσιακού φορέα. Για τον σκοπό αυτό είναι εμπλουτισμένη με θεματικά αφιερώματα που καλύπτουν μια ευρεία γκάμα ενδιαφερόντων, από την τεχνολογία

και τον πρωτογενή τομέα μέχρι την επιχειρηματικότητα και την διατροφή-γαστρονομία, αλλά και με επετειακές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις, που θα περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων καθημερινές συναυλίες, θεατρικά δράματα και δράσεις πολιτισμού. Τα θεματικά αφιερώματα της 81ης ΔΕΘ αποτυπώνουν την ανάγκη για υλοποίηση νέων παραγωγικών επενδύσεων και για αξιοποίηση των τεχνολογιών πληροφορικής-επικοινωνίας.

Το πολιτιστικό καλοκαίρι συνεχίζεται

Συνέχεια από τη σελ. 1

και το Μέγαρο Μουσικής λειτουργούν και πάλι, ως τα μέσα Σεπτεμβρίου, τον θερινό κινηματογράφο της ταρατσας του κτιρίου Μ2. Πρόκειται για μια πρωτοβουλία η οποία αγκαλιάστηκε από το κοινό της πόλης κατά τους μήνες Ιούνιο και Ιούλιο, όταν η πληρότητα του χώρου έφτανε το 100%.

Ως τα μέσα Σεπτεμβρίου συνεχίζεται και το Φεστιβάλ της Μονής Λαζαριστών με τέσσερις μουσικές εκδηλώσεις και μια γαστρονομική. Η τελευταία φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα φεστιβάλ γεύσης και πολιτισμού, μέσα από το οποίο θα καταγραφεί γευστικά το παρελθόν της Θεσσαλονίκης, ενώ παράλληλα θα παρουσιαστούν διάφορες τοπικές αλλά και εθνικές κουζίνες. Δηλαδή, άρτος

και θεάματα στα Δυτικά.

Από τις εκδηλώσεις ανοικτού χώρου δεν θα μπορούσε να λείπει το Θέατρο Δάσους, στο οποίο θα φιλοξενηθούν δυο έργα του Αριστοφάνη. Το πρώτο είναι ο Πλούτος, με τους Γ. Κιμούλη, Γ. Μπέζο και Π. Φιλίππη στους βασικούς ρόλους. Η δεύτερη παράσταση θα είναι η Λυσιστράτη, του Εθνικού Θεάτρου, με πολλούς γνωστούς ηθοποιούς.

Αν στις προαναφερόμενες εκδηλώσεις συμπεριλάβουμε εκείνες του ΠΚ-ΝΙΚ Urban Festival που διεξάγεται στη Ρωμαϊκή αγορά, αλλά και τις καθιερωμένες συναυλίες της Βαλκανικής Πλατείας και της Διεθνούς Έκθεσης, τότε δεν θα πρέπει να αμφιβάλλουμε για τη συνέχιση του πολιτιστικού καλοκαιριού μέσα στον Σεπτέμβριο.

Ο μεγαλύτερος «Ομάλ»

Μία διεκδίκηση στα ρεκόρ Γκίνες για τον μεγαλύτερο σε μήκος και σε αριθμό συμμετεχόντων ποντιακό χορό «Ομάλ», θα επιχειρηθεί μέσα από τη συναυλία «Μαζί... με ψυχή!» των αδελφών Κωνσταντίνου και Ματθαίου Τσαχουρίδη κατά τη διάρκεια της 81ης ΔΕΘ. Στις 13 Σεπτεμβρίου, θα σχηματιστεί ένας χορός «Ομάλ», ο οποίος θα περικυκλώσει όλο το εκθεσιακό κέντρο της Θεσσαλονίκης και ένα μέρος του κέντρου της πόλης.

Θέρμης δρώμενα

Ένα πλούσιο πρόγραμμα σε κάθε δημοτική ενότητα και σε όλα τα χωριά του Δήμου Θέρμης περιλαμβάνουν τα φεινά Θέρμης Δρώμενα 2016, που συνεχίζονται και τον Σεπτέμβριο, με μουσικές παραστάσεις, θέατρο σκιών, συναυλίες γνωστών καλλιτεχνών, θεατρικές παραστάσεις, γλέντια, χορούς, κουκλοθέατρο, βραδιές γευσιγνωσία κ.ά. (βλ. σελ. 14-15, πληρ. τηλ. 2310463423)

Ένα ταξίδι γαστρονομίας...

Φεστιβάλ Γεύσης και Πολιτισμού διοργανώνει για πρώτη φορά φέτος το Φεστιβάλ Μονής Λαζαριστών, στις 15 και 16 Σεπτεμβρίου, τιμώντας τον γαστρονομικό πολιτισμό της Θεσσαλονίκης. Πρόκειται για ένα μοναδικό ταξίδι γεύσεων και πολιτισμών, στο οποίο θα συμμετέχουν εστιατόρια της Θεσσαλονίκης. Οι επισκέπτες θα μπορούν να δοκιμάζουν τις δημιουργίες των εστιατορίων, αλλά και το κρασί γνωστών οινοποιών, μ' ένα συμβολικό εισιτήριο (3 ευρώ).

Ρώσικες ιστορίες

Εννέα σύγχρονοι Ρώσοι καλλιτέχνες, με εννέα δικές τους εικαστικές ιστορίες φιλοξενούνται μέχρι τις 15 Οκτωβρίου στο Κρατικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης στη Μονή Λαζαριστών (Κολοκοτρώνη 25, Σταυρούπολη, τηλ. 231 058 9185). Στην έκθεση με τίτλο «Εννέα Ρωσικές Ιστορίες Σύγχρονοι καλλιτέχνες από τις συλλογές του ΚΜΣΤ» παρουσιάζονται έργα σημαντικών Ρώσων καλλιτεχνών, τα οποία δωρίθηκαν από τους ίδιους και ανήκουν στις συλλογές του ΚΜΣΤ ή είναι χρησιδάνεια μακράς διάρκειας.

Το έργο του Στέργιου Δελιαλή



Τι μπορεί να συνδέει το εξώφυλλο του δίσκου του Διονύση Σαββόπουλου, Το Περιβόλι του Τρελού, την αφίσα της discotheque HELP και του Music Hall Medusa, τις φρυγανιές Βοσινάκη, τις σακούλες των βιβλιοπωλείων Μαλλιάρης Παιδεία και Μόλχο και τις επιγραφές γνωστών café-bar της Θεσσαλονίκης, όπως το On The Road και το Café Νίκης 35; Ένας δημιουργός Designer, έτσι δηλώνει ο Στέργιος Δελιαλής εδώ και 55 χρόνια. Σχέδια, χώροι κατασκευές και φυσικά ένα Μουσείο Design, όλα δημιουργίες του Στέργιου Δελιαλή, φιλοξενούνται στο Κέντρο Σύγχρονης Τέχνης Θεσσαλονίκης (Λιμάνι, τηλ. 231 059 3270) του Κρατικού Μουσείου Σύγχρονης Τέχνης, έως την 1 Οκτωβρίου 2016, στην έκθεση με τίτλο «Στέργιος Δελιαλής, Designer.55 Χρόνια Graphics - Χώροι - Κατασκευές - και ένα Μουσείο Design».

Σεπτέμβριος όπως... πολιτισμός

Το τμήμα πολιτισμού του δήμου Παύλου Μελά οργάνωσε για το Σεπτέμβριο ένα συναρπαστικό καλλιτεχνικό ταξίδι - διάχυση του πολιτισμού στις πλατείες, στις γειτονιές, στα θέατρα, στους ανοιχτούς χώρους, εκδηλώσεις που εντάσσονται σε πέντε διαφορετικές θεματικές ενότητες, με έμφαση σε όλα τα είδη μουσικής, το χορό, το θέατρο σκιών, το κουκλοθέατρο, την αφήγηση παραμυθιών, αφιέρωμα στον Πόντο. Σεπτέμβριος όπως ... πολιτισμός είναι ο τίτλος των εκδηλώσεων στη Σταυρούπολη, Πολίχνη, Ευκαρπία (βλ. πολ. ημερ.).

Το BBC2 στη Θεσσαλονίκη



Η νέα εκπομπή του διάσημου Βρετανού σεφ και τηλεπαρουσιαστή Rick Stein με τίτλο «Rick Stein's Long Weekends, με περί τους 6 εκατομμύρια τηλεθεατές παγκοσμίως, θα παρουσιάσει τη Θεσσαλονίκη ως ιδανικό προορισμό γαστρονομικού τουρισμού και πολιτισμικού τουρισμού. Το βρετανικό τηλεοπτικό δίκτυο BBC2 έκανε τον Ιούλιο τηλεοπτικά γυρίσματα στην πόλη (σε ταβερνάκια, εστιατόρια, μαγαζιά). Στη φωτογραφία η συνεργάτιδά μας Κική Εμμανουηλίδου, προσφέρει στον Rick Stein το νέο της βιβλίο με τίτλο «Γεύσεις από την Ελλάδα» που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Μαλλιάρης Παιδεία.

Παγκόσμιο Συνέδριο Αρχιμαγείρων

Για πρώτη φορά σε χώρα της Μεσογείου, στην Ελλάδα, θα γίνει το Παγκόσμιο Συνέδριο Αρχιμαγείρων (Worldchefs Congress και Expo 2016), από τις 24 - 27 Σεπτεμβρίου 2016, στο Διεθνές και Εκθεσιακό Κέντρο Θεσσαλονίκης. Αρχιμάγειρες, επικεφαλές ξενοδοχειακών μονάδων και εστιατορίων, διευθυντές εταιρειών τροφίμων, νέα ταλέντα στον κλάδο της μαγειρικής και της ζαχαροπλαστικής, μαζί με επικειρήσεις εισαγωγής και εξαγωγής τροφίμων και εξοπλισμού απ' όλον τον κόσμο, θα βρεθούν κάτω από μια στέγη για 5 ημέρες, να δικτυωθούν, να ενημερωθούν και τελικά να αναπτύξουν περαιτέρω τις εργασίες και το επάγγελμά τους. (πληρ. www.worldchefs2016.org).

Ραιδεστός - Θεσσαλονίκη

Στο Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης συνεχίζεται η περιοδική έκθεση με τίτλο: «Ραιδεστός - Θεσσαλονίκη, Αρχαιότητες σ' ένα ταξίδι προσφυγιάς», στην οποία παρουσιάζεται, για πρώτη φορά, η «Συλλογή Ραιδεστού» του Αρχαιολογικού Μουσείου Θεσσαλονίκης (Μανώλη Ανδρονίκου 6, τηλ. 231 331 0299). Μέσα από αυτήν ξετυλίγονται η ιστορία και οι μνήμες των Ελλήνων που ζούσαν κάποτε στην Ανατολική Θράκη. Διάρκεια έως 31 Ιανουαρίου 2017.

Η Θεσσαλονίκη της κατοχής

Έως τις 6 Νοεμβρίου θα συνεχιστεί η περιοδική έκθεση του Μουσείου Βυζαντινού Πολιτισμού (Λεωφ. Στρατού 2, τηλ. 231 330 6400) με τίτλο «Στο περιθώριο του πολέμου: Η Θεσσαλονίκη της Κατοχής (1941-1944) μέσα από τη φωτογραφική συλλογή Βύρωνα Μήτου». Η συλλογή Βύρωνα Μήτου αποτελείται από φωτογραφίες Γερμανών στρατιωτών που υπηρέτησαν τη θητεία τους στην

Ελλάδα στα χρόνια της γερμανικής κατοχής (1941-1944) και είχαν αρχικά συλλεχθεί συστηματικά από ανώνυμο Γερμανό στρατιώτη. Ο συλλέκτης Βύρων Μήτος, στη συνέχεια, αγόρασε το τμήμα της συλλογής που αφορούσε την Ελλάδα.

Reworks- Διεθνές Φεστιβάλ μουσικής της Θεσσαλονίκης

Μουσικά κύματα, συναυλίες, live εμφανίσεις, εργαστήρια, ομιλίες, δωρεάν δρώμενα, θα παρουσιαστούν στο Reworks, το Διεθνές Φεστιβάλ μουσικής της Θεσσαλονίκης, την 12η χρονιά της διοργάνωσης μετατρέποντας την Θεσσαλονίκη σε σημείο συνάντησης φίλων της μουσικής και μια εστία καλλιτεχνικής δημιουργίας. Για πρώτη φορά το Reworks, θα διαρκέσει 5 ημέρες και θα ανοίξει τις πόρτες του, την Τετάρτη 14 Σεπτεμβρίου. (περισσότερες πληροφορίες στο www.reworks.gr).

Στο "Χωριό της Ειρήνης"

Το πρώτο του μουσικό φεστιβάλ πραγματοποιεί το «Χωριό της Ειρήνης» στο αμφιθέατρο των εγκαταστάσεων του στην Καρδιά Θεσσαλονίκης στις 6-8 Σεπτεμβρίου. Στην τριήμερη διοργάνωση θα συμμετάσχουν καλλιτέχνες της ελληνικής μουσικής σκηνής (βλ. ημερ.).

Αυτοσχέδια όργανα

Μια βραδιά μοναδικών μουσικών διαδρομών παρουσιάζεται στο Φεστιβάλ Μονής Λαζαριστών στις 12 Σεπτεμβρίου. Οι μουσικοί δρόμοι που θα ακολουθηθούν όσο και τα μουσικά όργανα που θα χρησιμοποιηθούν δημιουργήθηκαν από το μεράκι και τον πειραματισμό των συντελεστών αυτής της συναυλίας.

Σινεμά με Θέα 2016

Φεστιβάλ Κινηματογράφου και Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης ένωσαν ξανά τις δυνάμεις τους και πρότειναν στο κοινό μαγικές κινηματογραφικές βραδιές στο «Σινεμά με Θέα», στο roof του κτιρίου M2 του Μεγάρου Μουσικής Θεσσαλονίκης με τη μοναδική θέα στον Θερμαϊκό Κόλπο. Το «Σινεμά με Θέα» παραμένει ανοικτό από τις 29 Αυγούστου έως τις 15 Σεπτεμβρίου και προσκαλεί τους φίλους του κινηματογράφου να παρακολουθήσουν ταινίες που ξεχώρισαν και αγαπήθηκαν από το κοινό, την τελευταία πενταετία.

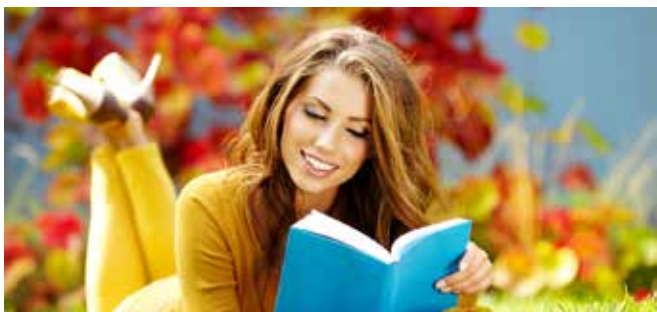
Παρά θιν' αλός στην Καλαμαριά



Με βραδιά λυρικού τραγουδιού με τη διεθνή φήμη σοπράνο Μυρτώ Παπαθανασίου, με εμφανίσεις στα μεγαλύτερα λυρικά θέατρα του κόσμου (Ν. Υόρκη, Βιέννη, Παρίσι κ.λπ.), ανοίγουν οι εκδηλώσεις του Φεστιβάλ του Παρά θιν' αλός του Δήμου Καλαμαριάς. Η διάσημη ελληνίδα σοπράνο εμφανίζεται στις 5 Σεπτεμβρίου στο Κυβερνείο, συνοδευόμενη από την ορχήστρα Δωματίου Contra Tempo. Σε μουσική διεύθυνση του Βλαδίμηρου Συμεωνίδη γνωστές άριες και εισαγωγές από αγαπημένες όπερες συνθέτουν το πρόγραμμα της βραδιάς. Το Φεστιβάλ, που διοργανώνεται από το 1990 και αποτελεί τον κορυφαίο πολιτιστικό θεσμό του δήμου Καλαμαριάς και ένα από τα σπουδαιότερα καλλιτεχνικά γεγονότα της πόλης, φιλοξενώντας κάθε χρόνο σπουδαιότερους καλλιτέχνες, θα διαρκέσει από τις 5 μέχρι τις 18 Σεπτεμβρίου. Πληρ. τηλ.: 2313 314570, 314578.

Η ανάγνωση βιβλίων δίνει μακροζωία!

Συνέχεια από τη σελ. 1



Οι ερευνητές με επικεφαλής την καθηγήτρια επιδημιολογίας Μπέκα Λέβι της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Yale, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό κοινωνικής ιατρικής «Social Science and Medicine», ανέλυσαν στοιχεία για 3.635 ανθρώπους, συσχετίζοντας τις αναγνωστικές συνήθειες καθενός με τη γενικότερη κατάσταση της υγείας του σε βάθος δώδεκα ετών.

Διαπιστώθηκε ότι όσοι διάβαζαν περίπου τρεισήμισι ώρες την εβδομάδα ήταν κατά μέσο όρο 17% λιγότερο πιθανό να πεθάνουν πρόωρα από οποιαδήποτε αιτία, ενώ για όσους διάβαζαν πάνω από τρεισήμισι ώρες εβδομαδιαίως η πιθανότητα ήταν 23% μικρότερη.

Στη διάρκεια της δωδεκαετούς μελέτης πέθαναν το 27% των αναγνωστών βιβλίων και το 33% όσων δεν διάβαζαν καθόλου βιβλία. Όσα περισσότερα βιβλία διάβαζε κάποιος, τόσο μειωνόταν ο κίνδυνος θανάτου.

Προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει ότι η ανάγνωση βιβλίων βοηθά στον ύπνο, στην ψυχική διάθεση, στην καθυστέρηση της νόσου Αλτσχάιμερ κ.ά.

Η νέα μελέτη σύμφωνα με τη Λέβι δείχνει ότι «η ανάγνωση βιβλίων ακόμη και για μισή ώρα καθημερινά προσφέρει σημαντικό πλεονέκτημα επιβίωσης σε σχέση με όσους δεν διαβάζουν καθόλου. Και αυτό το πλεονέκτημα για τους αναγνώστες των βιβλίων ισχύει άσχετα με το εισόδημά τους, τη μόρφωσή τους, την εξυπνάδα, το φύλο, την ηλικία, την οικογενειακή κατάσταση ή άλλες παραμέτρους».

Οι ερευνητές επισήμαναν ότι τα βιβλία προάγουν το λεγόμενο βαθύ και αφοσιωμένο διάβασμα -περισσότερο από τις εφημερίδες, τα περιοδικά ή τις αναρτήσεις στα κοινωνικά δίκτυα- πράγμα που ωφελεί περισσότερο το νου και τον εγκέφαλο. Επιπλέον το λεξιλόγιο, η λογική, η συγκέντρωση και η κριτική σκέψη ευνοούνται από τα βιβλία, ιδιότητες που επίσης συμβάλλουν στο πλεονέκτημα επιβίωσης που χαρίζει η ανάγνωσή τους.

Η έρευνα δεν έκανε διάκριση για το είδος των βιβλίων, όμως οι περισσότεροι συμμετέχοντες διάβαζαν λογοτεχνία. Μία μελλοντική έρευνα θα μελετήσει τις ωφέλειες των βιβλίων σε μεγαλύτερο βάθος, αναζητώντας απαντήσεις στο κατά πόσο τα ηλεκτρονικά βιβλία έχουν το ίδιο όφελος με τα παραδοσιακά έντυπα βιβλία, αν κάποιο είδος βιβλίων είναι σαφώς πιο «υγιεινό» κ.ά.

Οι ερευνητές επισήμαναν επίσης ότι ο μέσος άνθρωπος που συμμετείχε στη μελέτη αφιέρωνε 3,9 ώρες την εβδομάδα στα βιβλία και 6,1 ώρες σε εφημερίδες και περιοδικά. Όπως είπαν, αν αυτή η τάση αντιστρεφόταν υπέρ των βιβλίων, θα υπήρχε μεγαλύτερο όφελος για την υγεία.

Δημήτρης Παππάς

Μουσικός
Καθηγητής κιθάρας

Μαθήματα αρχαρίων & προχωρημένων

τηλέφωνο: 6973472311

email: papkitar72@yahoo.gr



Με αλλαγές στην εκπαίδευση Νέα σχολική χρονιά

Συνέχεια από τη σελ. 1

Στα δημοτικά σχολεία, που γίνονται πλέον ενιαίου τύπου, μειώνονται οι ώρες διδασκαλίας και τα εξεταζόμενα μαθήματα και αρχίζει να εφαρμόζεται πιλοτικά η περιγραφική αξιολόγηση των μαθητών. Το ωράριο θα λήγει στις 1.15 μ.μ. ενώ το ωράριο των ολοήμερων σχολείων θα ξεκινά στις 1.15 μ.μ. και θα τελειώνει στις 4 μ.μ. Για την σύσταση των ολοήμερων απαιτείται να υπάρχει ο ελάχιστος αριθμός των 14 μαθητών, γεγονός που έχει προκαλέσει αντιδράσεις από γονείς και εκπαιδευτικούς. Από τη νέα σχολική χρονιά θα υπάρχει δυνατότητα πρόωρης λειτουργίας των δημοτικών σχολείων από τις 07 το πρωί, καθώς και μελέτη των μικρών μαθητών στο σχολείο. Ειδικότερα, για την εφαρμογή του νέου προγράμματος στα δημοτικά σχολεία αφαιρούνται εβδομαδιαίως 5 διδακτικές ώρες, καθώς η διδασκαλία θα ολοκληρώνεται 45 λεπτά νωρίτερα από το παλιό σύστημα, με το οποίο τα παιδιά σχολούσαν στις 2 μ.μ. Τα μαθήματα που κόβονται κατά μία ώρα στην Α' και Β' δημοτικού είναι τα Ελληνικά και η Μουσική. Στη Γ' και Δ' περικόπεται η Μελέτη Περιβάλλοντος, στην Ε' και ΣΤ' αφαιρούνται διδακτικές ώρες από τα Θρησκευτικά και τη Θεατρική Αγωγή. Από όλες τις τάξεις αφαιρούνται μία ώρα Γυμναστικής και Αγγλικών.

Στα γυμνάσια, τα τρία τρίμηνα, στα οποία χωριζόταν η σχολική χρονιά, γίνονται δύο τετράμηνα, ενώ μειώνεται ο χρόνος των προαγωγικών εξετάσεων, αλλά και τα μαθήματα. Στο πρώτο τετράμηνο οι μαθητές θα διαγωνίζονται σε ένα ωριαίο διαγώνισμα για όλα τα μαθήματα. Σε εκείνα τα μαθήματα που δεν εξετάζονται στο τέλος του δεύτερου τετράμηνου, οι μαθητές θα γράφουν μια

συνθετική εργασία ή ένα ωριαίο διαγώνισμα. Οι συνθετικές εργασίες θα γίνουν εργαλείο για τους καθηγητές, καθώς θα μπορούν να τις υποβάλουν στους μαθητές σε όλα τα γνωστικά αντικείμενα, και θα περιλαμβάνονται στην τελική τους βαθμολογία.

Όσον αφορά τα **ιδιωτικά σχολεία**, έρχονται αλλαγές με νομοθετική ρύθμιση που κατατέθηκε στη βουλή. Το υπουργείο Παιδείας δίνει περιθώριο μια διετία στα ιδιωτικά σχολεία να αξιολογήσουν τους εκπαιδευτικούς τους και με το τέλος αυτού του χρόνου, η σχέση εργασίας του εκπαιδευτικού με το σχολείο ισχυροποιείται και περιορίζεται η απόλυση. Η διαμάχη ανάμεσα στο υπουργείο και τους ιδιοκτήτες των ιδιωτικών σχολείων αφορά τον τρόπο που μπορεί να καταγγελθεί η σύμβαση ορισμένου χρόνου που θα συνάπτει ο εκπαιδευτικός με το ιδιωτικό σχολείο. Το υπουργείο δίνει το δικαίωμα στους ιδιοκτήτες να προχωρήσουν στη λήξη της συνεργασίας μόνο μετά την ολοκλήρωση των δύο ετών που ορίζει η σύμβαση του εκπαιδευτικού και όχι νωρίτερα. Παράλληλα, ο εργοδότης θα πρέπει να αποδείξει αιτιολογημένα ότι ο εκπαιδευτικός διαταράσσει το εκπαιδευτικό κλίμα στο σχολείο και ότι γι' αυτό πρέπει να απομακρυνθεί. Οι ιδιοκτήτες των σχολείων δηλώνουν πως η διατύπωση του νομοσχεδίου είναι «ασαφής», ενώ η Ομοσπονδία των Ιδιωτικών Εκπαιδευτικών τονίζει πως οι εκπαιδευτικοί «απολύονται ανατιμολογητά και εντελώς ελεύθερα».

Εκτός των παραπάνω, στα σχολεία δημιουργούνται τάξεις προσφύγων, με πολυμορφικό πρόγραμμα. Οι τάξεις υποδοχής που θα δημιουργηθούν θα προετοιμάσουν τα παιδιά στην τυπική εκπαίδευση.

Ανοιχτή γραμμή για φοιτητές

Οι Πρυτανικές Αρχές του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης φρόντισαν να λειτουργήσει και φέτος ανοικτή γραμμή εξυπηρέτησης, προκειμένου οι πρωτοετείς φοιτητές και φοιτήτριες του ιδρύματος να βοηθηθούν στην αναζήτηση και εύρεση στέγης.

Για το σκοπό αυτό είναι στη διάθεση των ιδιοκτητών διαμερισμάτων της Θεσσαλονίκης η ιστοσελίδα του τμήματος σπουδών (dps.auth.gr), στην οποία καταχωρούνται τα

ακίνητα που διαθέτουν προς ενοικίαση, αρκεί να επικοινωνήσουν με τα τηλέφωνα του τμήματος: 2310 997168, 995132, 994168, 996743, 991372 και 991373 δίνοντας περιγραφή του ακινήτου τους, σχετικές φωτογραφίες καθώς και τηλέφωνα επικοινωνίας.

Στην ίδια ιστοσελίδα και τις παραπάνω τηλεφωνικές γραμμές, μπορούν να επικοινωνούν και οι φοιτητές/φοιτήτριες για να ενημερώνονται για τα διαθέσιμα διαμερίσματα.

51α Δημήτρια: Κωδικός «Αστυβάλ»

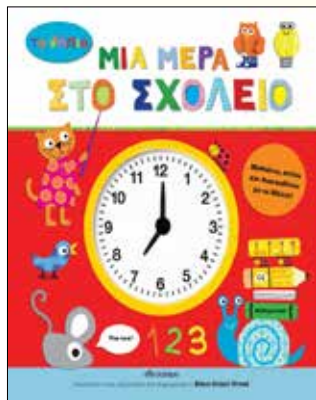
Συνέχεια από τη σελ. 1

Οκτωβρίου. Με κωδικό «Αστυβάλ», συγκεκριμένος των εννοιών άστυ και φεστιβάλ, τα Δημήτρια 2016, όπως υποστηρίζει ο δήμος, θα μεταμορφώσουν την πόλη σε ένα μεγάλο εργοτάξιο πολιτισμού. Ο προϋπολογισμός ανέρχεται στις 400.000 ευρώ και το πρόγραμμα περιλαμβάνει συνολικά 43 εκδηλώσεις που θα λάβουν χώρα σε κλειστούς, αλλά και ανοιχτούς χώρους, όπως μεταξύ άλλων: Καπάνι, πλατεία Αθωνος, πλατεία Αριστοτέλους, Αγιορειτική Εστία και Σφαγεία.

«Δεν θέλουμε εκδηλώσεις για λίγους αλλά πρωτότυπες βραδιές, που θα αφορούν τους νέους και τους παλαιότερους και που θα προσελκύουν τον κόσμο. Τα κριτήρια που θέσαμε ήταν για άρτια ποιοτικές εκδηλώσεις, με διεθνή προσανατολισμό, αλλά και έμφαση στις εγχώριες ιδέες», σύμφωνα με την αντιδήμαρχο πολιτισμού και παιδείας κ. Ελένη Χρυσίδου. Οι 17 εκδηλώσεις είναι από Έλληνες καλλιτέχνες, ενώ ένα κομμάτι του προγράμματος, αφορά το προσφυγικό και την ένταξη των προσφύγων στην καθημερινότητα της πόλης.

Σχολικά βοηθήματα - νηπιαγωγείο - δημοτικό από τα βιβλιοπωλεία **ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑ**

Μια μέρα στο σχολείο - τα νήπια
Διόπτρα



σ. 26X30, σελ. 30
12,90€

Το τετράδιο της πρώτης μου γραφής
Παπαδόπουλος



σ. 16X24, σελ. 96
3,59€

Αγκαλιά μ' ένα βιβλίο στο νηπιαγωγείο
Μικρός πρίγκιπας



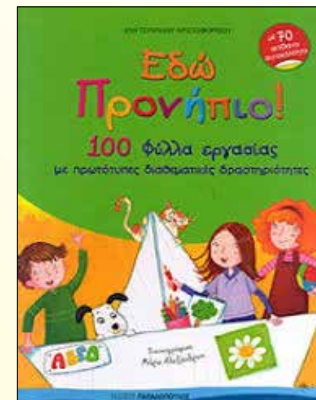
σ. 21X29, σελ. 128
11,45€

Μαθαίνω σωστά την αλφαβήτα
παπαδόπουλος



σ. 21X29, σελ. 56
4,95€

Εδώ προνήπιο
Παπαδόπουλος



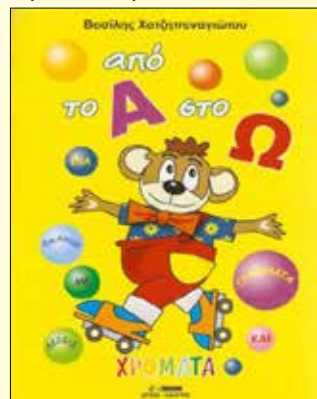
σ. 21X29, σελ. 104
8,09€

Πάμε Σχολείο πρώτες εμπειρίες
Πλατύπους



σ. 21X21, σελ. 24
3,59€

απο το Α στο Ω
Αγιαίο - Καλυψώ



σ. 21X29, σελ. 20
2,70€

Αλφα Βήτα Ξεκινώ
Μίννας



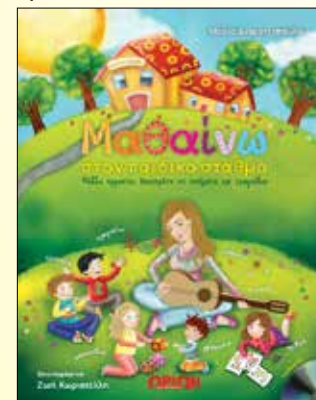
σ. 21X29, σελ. 58
11,61€

τα γράμματα - νηπιαγωγείο
Μεταίχιμο



σ. 21X29, σελ. 82
8,91€

Μαθαίνω στον παιδικό σταθμό
Ωριών



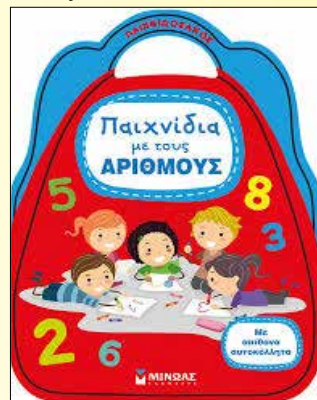
σ. 20X28, σελ. 112
περιέχει cd
11,45€

Πάμε σχολείο;
Anubis



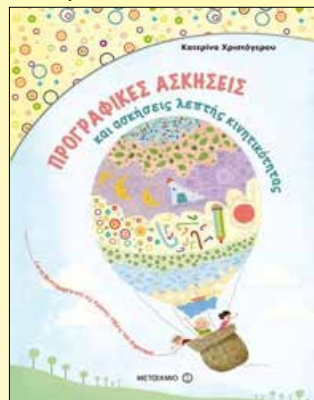
σ. 22X22, σελ. 24
3,60€

Παιχνίδια με αριθμούς
Μίννας



σ. τσάντας, σελ. 64
5,31€

Προγραφικές ασκήσεις
Μεταίχιμο



σ. 21X29, σελ. 138
8,91€

Παίζω και μαθαίνω στον παιδικό σταθμό
Ελληνοεκδοτική



σ. 21X29, σελ. 76
7,47€

πάω στο νηπιαγωγείο
Ωριών



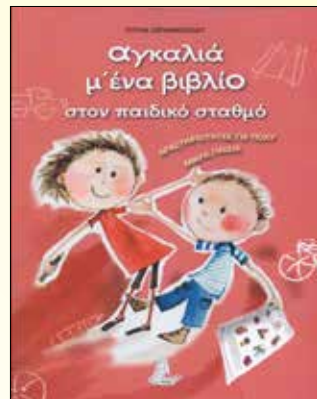
σ. 21X29, σελ. 152
11,45€

Ο λύκος πάει σχολείο
Παπαδόπουλος



σ. 22X22, σελ. 24
3,59€

αγκαλιά μ' ένα βιβλίο στον παιδικό σταθμό
Μικρός πρίγκιπας



σ. 21X29, σελ. 96
10,49€

Μαθαίνω σωστά συλλαβές και λέξεις
Παπαδόπουλος



σ. 21X29, σελ. 56
4,95€

Παίζω και μαθαίνω στο προνήπιο
Ελληνοεκδοτική



σ. 21X29, σελ. 102
8,06€

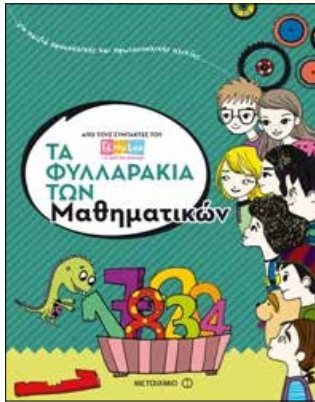
Τα φυλλαράκια της γλώσσας
Μεταίχιμο



σ. 21X29, σελ. 48
6,93€

Σχολικά βοηθήματα - νηπιαγωγείο - δημοτικό από τα βιβλιοπωλεία **ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑ**

Τα φυλλαράκια των μαθηματικών Μεταίχμιο



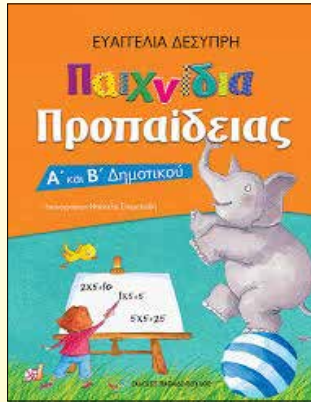
σχ. 21Χ29, σελ. 48
6,93€

Η πρώτη μου γραμματική – Α' και Β' δημοτικού Πατάκη



σχ. 17Χ24, σελ. 264
9,04€

Παιχνίδια Προπαίδειας Α' και Β' δημοτικού Παπαδόπουλος



σχ. 21Χ29, σελ. 56
5,39€

Μαθηματικά Ε' Δημοτικού Σαββάλας



σχ. 17Χ24, σελ. 496
15,03€

Έλα να φτιάξουμε μια ιστορία για παιδιά 7-12 ετών Πατάκη



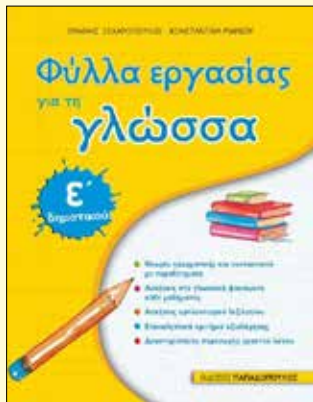
σχ. 17Χ24, σελ. 160
7,11€

Disney PIXAR Διαβάζω και κατανοώ – Α' δημοτικού Μεταίχμιο



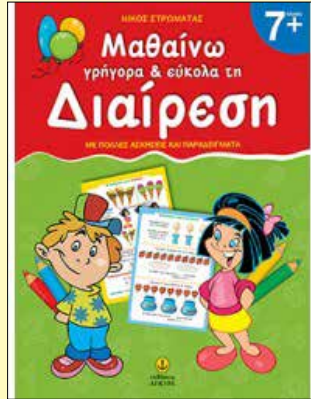
σχ. 21Χ29, σελ. 66
7,92€

Φύλλα εργασίας για τη γλώσσα-ε' δημοτικού Παπαδόπουλος



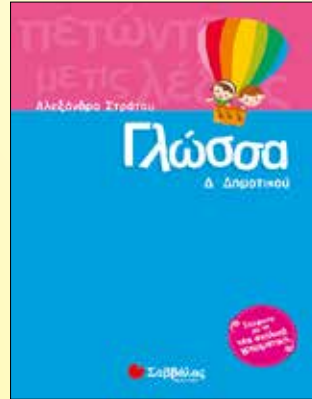
σχ. 21Χ29, σελ. 208
11,25€

Διαίρεση – ηλικία 7+ Αγκυρα



σχ. 21Χ29, σελ. 64
5,31€

Γλώσσα Δ' δημοτικού Σαββάλας



σχ. 17Χ24, σελ. 656
15,93€

Γλώσσα Γ' δημοτικού Πουκαμισάς



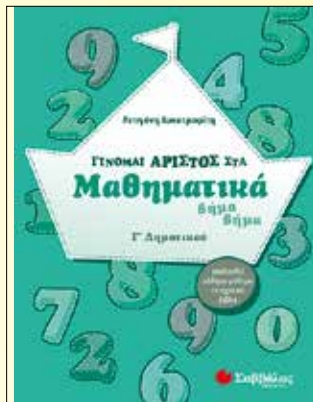
σχ. 17Χ24, σελ. 448
16,65€

Τεστάρια μαθηματικών Γ' δημοτικού Πατάκη



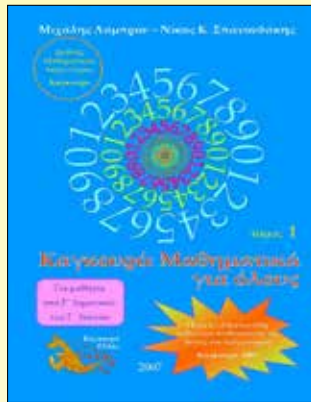
σχ. 21Χ29, σελ. 80
6,93€

Γίνομαι άριστος στα μαθηματικά βήμα βήμα – Γ' δημοτικού Σαββάλας



σχ. 17Χ24, σελ. 272
10,53€

Καγκουρό: Μαθηματικά για όλους – για μαθητές από Γ' δημοτικού έως Γ' Λυκείου Καγκουρό



σχ. 21Χ29, σελ. 112
14,34€

Έκθεση Γ' δημοτικού Πατάκη



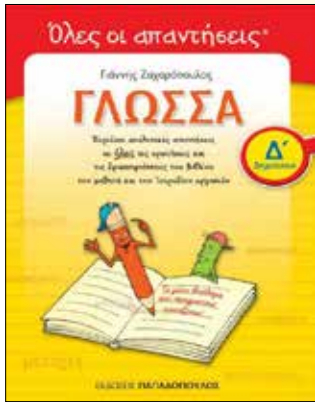
σχ. 17Χ24, σελ. 160
8,87€

Φυσικά – ερευνώ και ανακαλύπτω – ΣΤ' δημοτικού Σαββάλας



σχ. 17Χ24, σελ. 560
13,41€

Γλώσσα Δ' δημοτικού Παπαδόπουλος



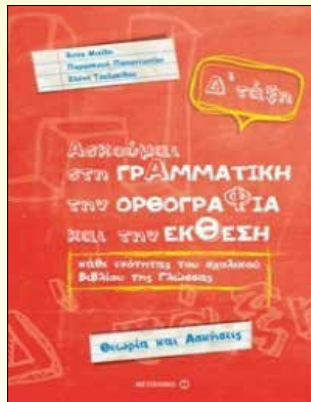
σχ. 21Χ29, σελ. 32
3,15€

Μαθηματικά – Γλώσσα – πρώτη τάξη www.grafoulis.gr



σχ. 17Χ24
4,48€

Ασκούμαι στη Γραμματική, την Ορθογραφία και την Έκθεση – Δ' τάξη δημοτικού Μεταίχμιο



σχ. 17Χ24, σελ. 360
11,92€

Συντακτικό της Νέας Ελληνικής Γλώσσας – Ε' και ΣΤ' δημοτικού Ζήτη



σχ. 17Χ24, σελ. 160
11,45€

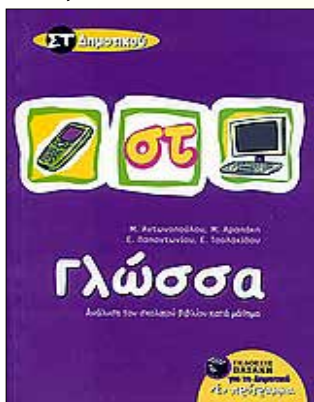
ΨΥΧΡΑ ΚΙ ΑΝΑΠΟΔΑ Γραμματική και ορθογραφία – Α' δημοτικού Μεταίχμιο



σχ. 20Χ27, σελ. 66
7,92€

Σχολικά βοηθήματα δημοτικό - γυμνάσιο - λύκειο από τα βιβλιοπωλεία **ΜΠ ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ παιδεία**

Γλώσσα στ' δημοτικού Πατάκη



σφ. 17Χ24, σελ. 622
14,33€

Το πρώτο μου ευρετήριο Α' δημοτικό
www.grafoulis.gr



σφ. 17Χ24
3,56€

Το συντακτικό του δημοτικού σχολείου - στ' δημοτικού Πατάκη



σφ. 17Χ24, σελ. 408
14,06€

Μαθαίνω να γράφω σωστά - για την Α' δημοτικού Άγκυρα



σφ. 21Χ29, σελ. 104
5,04€

Φυσικά - για διαγωνισμούς Δ', Ε' και Στ' δημοτικού Πατάκη



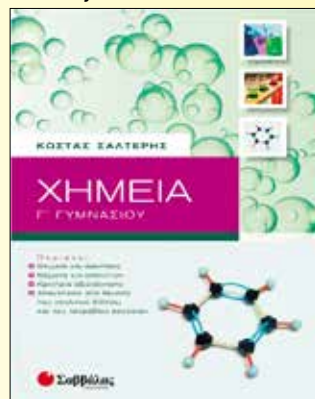
σφ. 17Χ24, σελ. 216
9,72€

Θέματα εισαγωγικών εξετάσεων στα Πρότυπα Πειραματικά Γυμνάσια Πουκαμισάς



Σφ. 17Χ24, σελ. 246
16,20€

Χημεία Γ' Γυμνασίου Σαββάλας



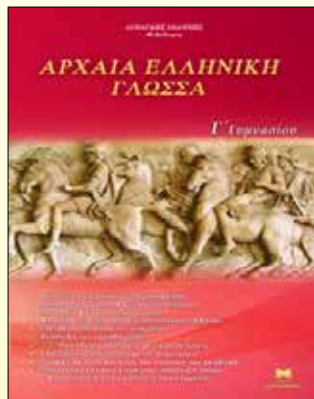
σφ. 17Χ24, σελ. 496
15,03€

Ασκήσεις γραμματικής της Αρχαίας Ελληνικής Πατάκη



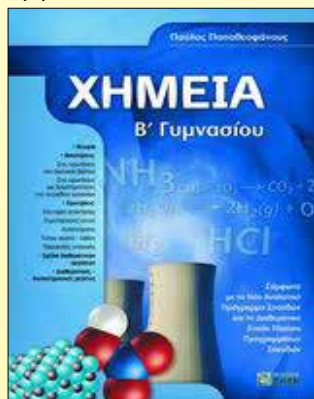
σφ. 17Χ24, σελ. 944
22,84€

Αρχαία Ελληνική Γλώσσα Γ' Γυμνασίου Χατζηθωμά



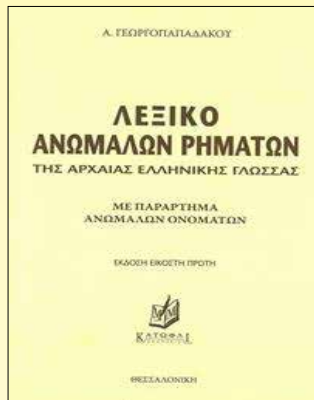
σφ. 17Χ24, σελ. 568
16,22€

Χημεία Β' Γυμνασίου Ζήτη



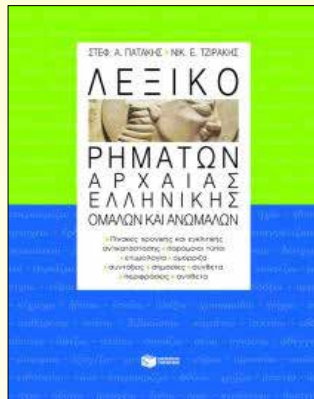
σφ. 21Χ29, σελ. 288
11,45€

Λεξικό Ανωμάτων Ρημάτων της Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας Κατώφλι



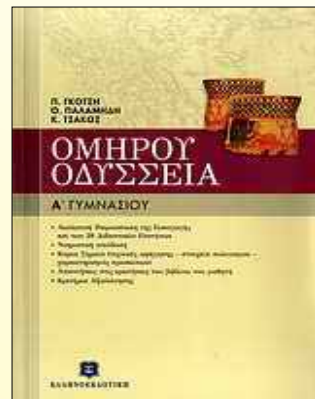
σφ. 14Χ21, σελ. 284
12,55€

Λεξικό Ρημάτων Αρχαίας Ελληνικής Ομαλών και Ανωμάτων Πατάκη



σφ. 17Χ24, σελ. 496
15,75€

Ομήρου Οδύσσεια - Α' Γυμνασίου Ελληνοεκδοτική



σφ. 17Χ24, σελ. 544
15,23€

Αρχαία Ιστορία Μεταίχμιο



σφ. 17Χ24, σελ. 480
10,59€

Ερμηνευτικές αναλύσεις στα κείμενα νεοελληνικής λογοτεχνίας Β' Γυμνασίου Πατάκη



σφ. 17Χ24, σελ. 560
13,08€

Ανάπτυξη εφαρμογών σε προγραμματιστικό περιβάλλον - Γ' λυκείου Μαθηματική Βιβλιοθήκη



Σφ. 17Χ24, σελ. 800
22,23€

Συνοδεύεται από βιβλίο απαντήσεων

Βιολογία Β' Γυμνασίου Σαββάλας



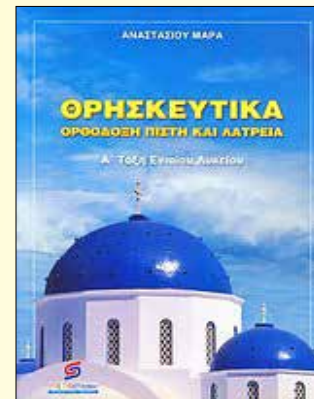
σφ. 17Χ24, σελ. 208
8,73€

Νεότερη και σύγχρονη Ιστορία - Γ' Γυμνασίου Ελληνοεκδοτική



σφ. 17Χ24, σελ. 528
13,50€

Ορθόδοξη πίστη και λατρεία Ορθσκευτικά Α' ενιαίου λυκείου Σμυρνωτάκης



Σφ. 17Χ24, σελ. 232
12,11€

Δημιουργική γραφή - Γ' Λυκείου Σαββάλας



Σφ. 17Χ24, σελ. 1020
22,41€

Συνοδεύεται από βιβλίο απαντήσεων

Σχολικά βοηθήματα - γυμνάσιο - λύκειο

από τα βιβλιοπωλεία **ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑ**

Έκφραση Έκθεση – Β' Λυκείου Ελληνοεκδοτική



Σχ. 17Χ24, σελ. 440
16,20€
Συνοδεύεται από βιβλίο απαντήσεων

Αρχές Οικονομικής Θεωρίας – Γ' Λυκείου Σαββάλας



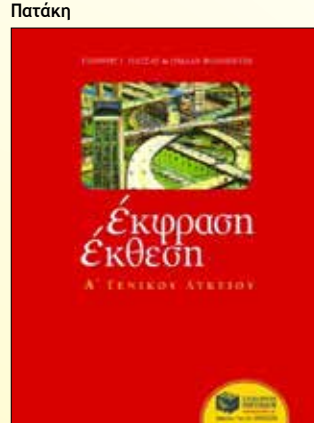
Σχ. 17Χ24, σελ. 688
21,33€

Ο Πρωταγόρας του Πλάτωνα – Γ' Λυκείου Μεταίχμιο



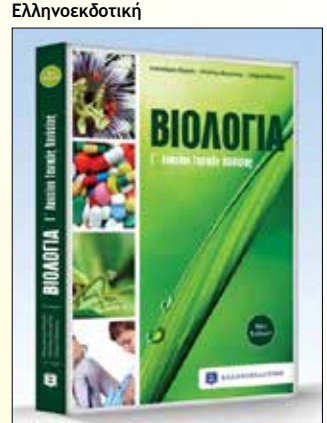
Σχ. 17Χ24, σελ. 268
13,02€

Έκφραση έκθεση α' γενικού Λυκείου Πατάκη



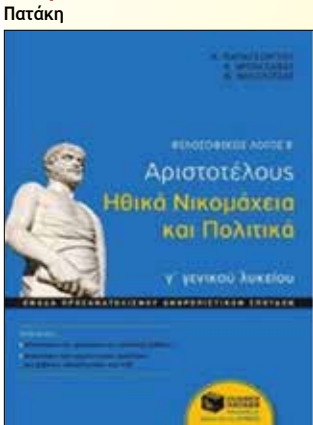
Σχ. 17Χ24, σελ. 382
12,15€

Βιολογία Γ' λυκείου γενικής παιδείας Ελληνοεκδοτική



Σχ. 17Χ24, σελ. 526
17,91€
Συνοδεύεται από βιβλίο απαντήσεων

Ηθικά Νικομάχεια και Πολιτικά – Γ' γενικού λυκείου Πατάκη



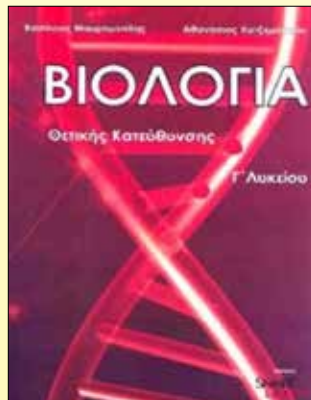
Σχ. 17Χ24, σελ. 414
14,08€

Ξενοφώντος Ελληνικά – Α' γενικού λυκείου Πατάκη



Σχ. 17Χ24, σελ. 408
13,35€

Βιολογία Γ' λυκείου Smart Learn



Σχ. 17Χ24, σελ. 448
26,71€

Φυσική Α' λυκείου Ελληνοεκδοτική



Σχ. 17Χ24, σελ. 620
20,07€
Συνοδεύεται από βιβλίο απαντήσεων

Μαθηματικά προσανατολισμού Γ' λυκείου Τσεκούρα



Σχ. 17Χ24, σελ. 182
14,31€

Ολοκληρώματα – για φοιτητές Πατάκη



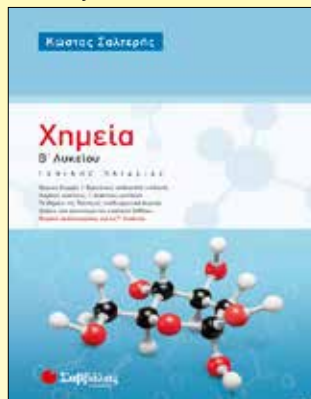
Σχ. 14Χ21, σελ. 334
14,40€

Χημεία – Γ' λυκείου Ελληνοεκδοτική



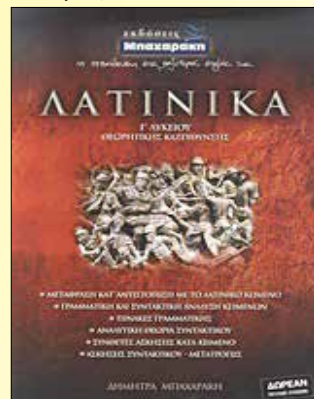
Σχ. 17Χ24, σελ. 842
22,50€
Συνοδεύεται από βιβλίο απαντήσεων

Χημεία Β' Λυκείου – Γενικής Παιδείας Σαββάλας



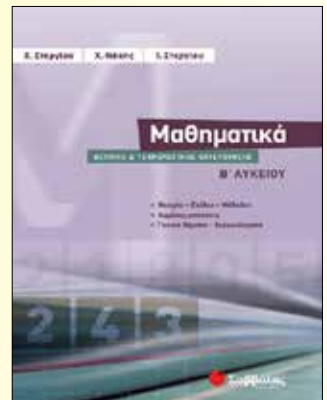
Σχ. 17Χ24, σελ. 768
17,91€

Λατινικά – Γ' Λυκείου Μπαχαράκη



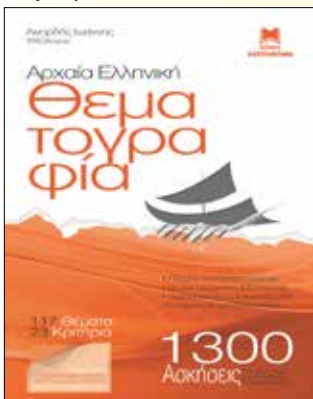
Σχ. 21Χ29, σελ. 400
19,08€

Μαθηματικά Β' λυκείου Σαββάλας



Σχ. 17Χ24, σελ. 624
17,91€

Θεματογραφία της Αρχαίας Ελληνικής – Β' και Γ' Λυκείου Χατζηθωμά



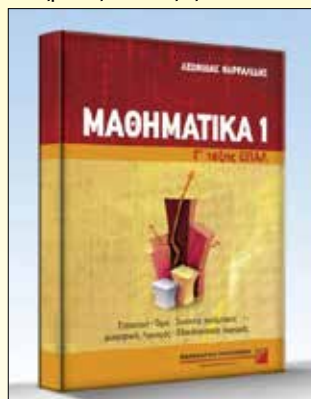
Σχ. 17Χ24, σελ. 584
18€
Συνοδεύεται από βιβλίο απαντήσεων

Επίκαιρος λόγος – θέματα για την έκθεση στο λύκειο Σαββάλας



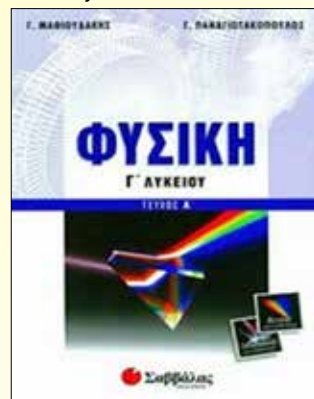
Σχ. 17Χ24, σελ. 558
13,41€

Μαθηματικά Γ' ΕΠΑΛ Μαθηματική Βιβλιοθήκη



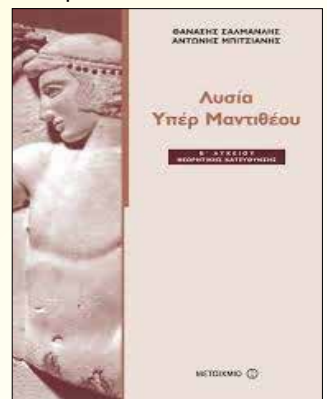
Σχ. 17Χ24, σελ. 448
17,64€

Φυσική Γ' λυκείου Σαββάλας



Σχ. 17Χ24, σελ. 896
22,41€

Λυσία Υπέρ Μαντιθέου – Β' λυκείου Μεταίχμιο



Σχ. 17Χ24, σελ. 336
14,94€

ΣΧΟΛΙΚΑ ΜΠ ΜΑΜΛΙΑΡΗΣ Παιδεία



36,00€



44,00€



44,91€



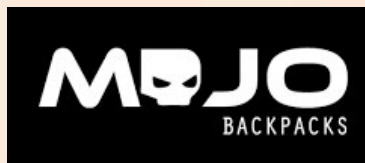
19,90€



45,00€



45,00€



44,90€



44,90€



62,90€



49,90€



12,15€



35,90€

53,90€



53,90€

Βιβλία τσάντες κασετίνες τετράδια κ.ά.

όλες οι επώνυμες τσάντες και κασετίνες



44,90€

MINNIE MOUSE



14,98€



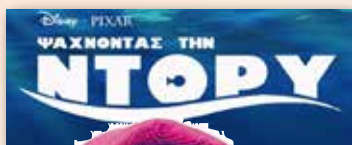
9,52€



20,25€



24,29€



9,52€



9,67€



17,99€



28,69€



29,97€



FROZEN



12,25€



20,00€



13,40€



22,40€



14,98€



10,00€

MINIONS

Εκπαιδευτικά βιβλία

Από τις εκδόσεις **ΜΠ ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑ**

Μέθοδος Εκμάθησης της Βουλγαρικής Γλώσσας
Μαλλiάρης Παιδεία



Σχ. 17X24, σελ. 358
12,40€

Μαθαίνω το Αγγλικό Αλφάβητο
Μαλλiάρης Παιδεία



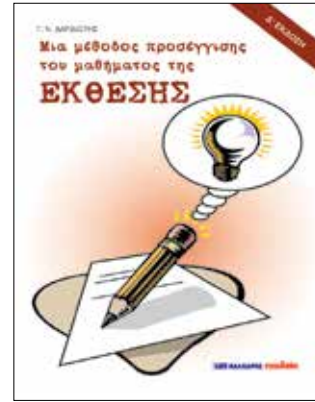
Πάζλ 52 τεμαχίων
7,67€

Σκουπίδια και ανακύκλωση
Μαλλiάρης Παιδεία



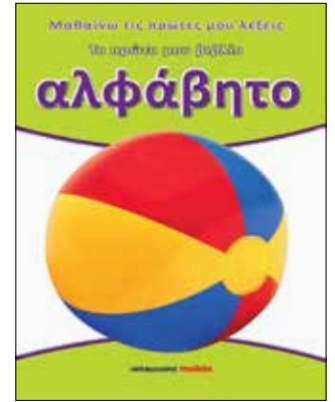
σχ. 17X24, σελ. 40
7,16€

Μια μέθοδος προσέγγισης του μαθήματος της έκθεσης
Μαλλiάρης Παιδεία



σχ. 17X24, σελ. 416
3,00€

το πρώτο μου βιβλίο – αλφάβητο
Μαλλiάρης Παιδεία



σχ. 23x32, σελ. 16
2,39€

Μέθοδος Εκμάθησης της Αλβανικής Γλώσσας
Μαλλiάρης Παιδεία



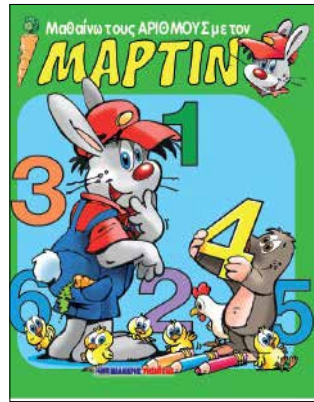
Σχ. 17X24, σελ. 358
12,40€

Εκπληκτικό διάστημα
Μαλλiάρης Παιδεία



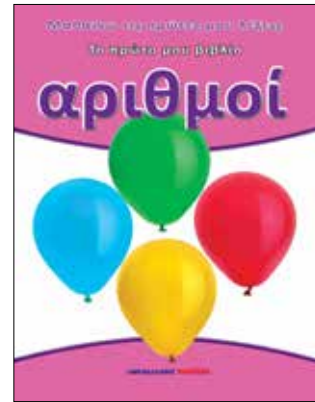
σχ. 21X29, σελ. 32
4,41€

Μαθαίνω τους αριθμούς με τον Μάρτιν
Μαλλiάρης Παιδεία



σχ. 20X22, σελ. 10
5,00€

το πρώτο μου βιβλίο – αριθμοί
Μαλλiάρης Παιδεία



σχ. 23X32, σελ. 16
2,39€

Βασική γραμματική της νεοελληνικής γλώσσας
Μαλλiάρης Παιδεία



σχ. 21x29, σελ. 144
14,38€

ΑΚΟΝΙΣΤΕ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΣΑΣ! ΜΕ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟΥΣ ΓΡΪΦΟΥΣ!

Μπορείτε να τους λύσετε όλους;

- Χαλαρώστε και εξασκώντας την μνήμη και την παρατηρητικότητα σας
- Πάνω από 60 διαφορεικά puzzle για αρχάριους αλλά και για προχωρημένους



Αποκλειστική διάθεση

ΜΠ ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑ

από 2€





Από την Κική Εμμανουηλίδου

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

ο Σεπτέμβρης φέρνει στη Θεσσαλονίκη το Παγκόσμιο Συνέδριο Αρχιμαγειρών (βλ. σελ. 4), για πρώτη φορά στην Ελλάδα, γεγονός που σημαίνει ότι η πόλη μας τοποθετείται πολύ ψηλά στον παγκόσμιο γεωστρωματικό χάρτη. Ας είμαστε περήφανοι για την κουζίνα μας και τις συνταγές μας.

Τα βιβλία της Κικής Εμμανουηλίδου κυκλοφορούν από τις εκδόσεις Μαλλιάρης-Παιδεία.



Οι συνταγές της Κικής



Τσιπούρες στον φούρνο με ντομάτα και μαϊντανό

Υλικά

- 2 μέτριες τσιπούρες
- 1 κρέμμυδι, σε φέτες
- 4 σκελίδες σκόρδο, σε φετούλες
- 1 κούπα ντομάτα κονκασέ
- 1 κουταλιά πελτές ντομάτας, διαλυμένος
- 1 κούπα λευκό κρασί
- 1 λεμόνι (ο χυμός του)
- ½ ματσάκι μαϊντανός, ψιλοκομμένος
- 2 φύλλα δάφνη
- 1 ντομάτα ώριμη, σε ροδέλες
- αλάτι
- μαύρο πιπέρι, φρεσκοτριμμένο

Εκτέλεση:

Καθαρίζετε τις τσιπούρες, τις πλένετε καλά και τις αλατίζετε. Τις στρώνετε σε βαθύ πυρέξ. Σε καυτό λάδι σοτάρετε το κρεμμύδι και το σκόρδο. Ρίχνετε την ντομάτα, τον πελτέ, το κρασί, το λεμόνι, τον μαϊντανό, τη δάφνη, το αλάτι, το πιπέρι και τα δίνετε μια βράση όλα μαζί. Τα περιχύνετε στις τσιπούρες. Στρώνετε στην πλάτη των ψαριών τις



ροδέλες της ντομάτας. Τις αλατοπιπερώνετε. Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο, στους 180°C, για περίπου 45 λεπτά.

Χρόνος προετοιμασίας: 15', Χρόνος μαγειρέματος: 55' Μεριδές: 2

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ

Συνταγές εύκολες, γρήγορες, νόστιμες, με απλά αλλά ποιοτικά υλικά που μπορείτε να βρείτε πολύ εύκολα στην αγορά.

Στις σελίδες του βιβλίου θα βρείτε πολλές κατηγορίες φαγητών για να δημιουργήσετε τόσο ένα καθημερινό πιάτο, όσο και ένα Κυριακάτικο ή γιορτινό τραπέζι. Οι συνταγές που περιέχονται αποτελούν έναν συνδυασμό παραδοσιακής και σύγχρονης ελληνικής κουζίνας.

Διαστάσεις: 14x21, Εξώφυλλο :Μαλακό, Σελίδες: 238

Το λυκοπόδιο και οι θεραπευτικές του ιδιότητες

Περιγραφή

Το λυκοπόδιο είναι φυτό αειθαλές που ανήκει στην ομάδα των Πτεριδόφυτων. Ζει σε κωνοφόρα δάση της Κ. Ευρώπης, σε βάλτους και σκιερές πλαγιές. Στην Ελλάδα δεν φυτρώνει αυτοφυές. Αναπτύσσεται παραφυάδες στο έδαφος μήκους 1-2 μέτρων από τις ποίες αναπτύσσονται προυνόσχημα στελέχη ύψους 7-10 εκ. Ύστερα από 4 χρόνια αναπτύσσεται αναπαραγωγικά όργανα (σποριόφυλλα) μακρόστενα κιτρινωπά, από τα οποία παράγονται τα σπόρια που λέγονται σκόνη λυκοποδίου. Το λυκοπόδιο δεν αντέχει στο άμεσο ηλιακό φως.

Συστατικά

Σημαντικό στοιχείο του λυκοποδίου είναι το ράδιο.

Φαρμακευτικές ιδιότητες

Το έγχυμα του λυκοποδίου συστήνεται σε ρευματισμούς και παραμορφωτική αρθρίτιδα, χρόνια δυσκοιλιότητα και αιμορροΐδες. Το λυκοπόδιο δεν το βράζουμε αλλά ρίχνουμε βραστό νερό στο βότανο (έγχυμα). Είναι ωφέλιμο στα προβλήματα του ουροποιητικού και γεννητικού συστήματος, στις πέ-

τρες και τον κολικό του νεφρού, τις φλεγμονές και σκληρύνσεις των όρχεων. Είναι επίσης ωφέλιμο στην ηπατίτιδα, την κίρρωση του ήπατος και τη νυχτερινή δύσπνοια που τη συνοδεύει. Ανακουφίζει άμεσα από τις κράμπες στα πόδια αν τα τυλίξουμε με το φυτό ή τα βάζουμε σε μαξιλάρι με λυκοπόδιο. Σε αδυναμία ούρησης από σπασμό της ουροδόχου κύστης, τοποθετούμε ένα σακουλάκι με λυκοπόδιο πάνω στην περιοχή της ουροδόχου κύστης ή κάνουμε λουτρά ή ημίλουτρα με λυκοπόδιο. Σε υπέρταση από υπερλειτουργία των νεφρών συστήνεται να τοποθετήσουμε ένα υφασμάτινο σακουλάκι με λυκοπόδιο στην περιοχή των νεφρών όλη τη νύχτα. Με τον ίδιο τρόπο ή με λουτρά λυκοποδίου αντιμετωπίζονται και επώδυνες κράμπες που προκαλούνται από ουλές από τραύματα. Σε πληγές από χρόνια κατάκλιση συστήνεται η σκόνη λυκοποδίου, που την απλώνουμε πάνω στις πληγές.

Εφαρμογή

Έγχυμα: Ρίχνουμε 1/4 του λίτρου βραστό νερό σε ένα κουταλάκι του τσαγιού λυκοπόδιο. Το αφήνουμε για λίγο, στραγγίζουμε και πίνουμε μόνο ένα φλιτζάνι μισή ώρα πριν το



Λυκοπόδιο το ροπαλοειδές
Lycopodium clavatum

πρόγευμα με άδειο στομάχι.

Σε ασθένειες του ήπατος, κίρρωση κ.ά. πίνουμε δύο φλιτζάνια την ημέρα.

Το λυκοπόδιο κυκλοφορεί και σε δισκία.



Το βιβλίο «Βότανα στον κήπο και στο μπαλκόνι μας», της Ρούλας Γκόλλου, που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Μαλλιάρης-Παιδεία.



Διαστάσεις: 14x21, Εξώφυλλο :Μαλακό, Σελίδες: 272

ΣΧΟΛΙΚΑ

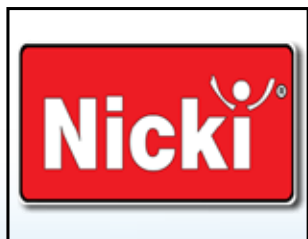
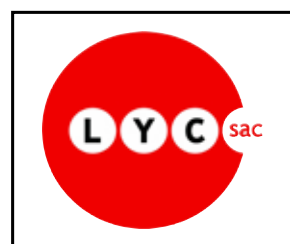
ΜΠ ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ παιδεία

Τσάντες • κασετίνες • τετράδια
και όλα τα σχολικά είδη και βιβλία στις καλύτερες τιμές

Με κάθε
τσάντα, **δωρο**
η ηλεκτρονική
εγκυκλοπαίδεια
Παιδεία αξίας 29,90€!



Χιλιάδες επώνυμες τσάντες



Τα πάντα για γραφή και ανάγνωση...

Βιβλιοπωλεία - εκδόσεις **ΜΠ ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ παιδεία** www.malliaris.gr

1 Δημ. Γούναρη 39 2 Ερμού 53 3 Βασ. Ηρακλείου 38 4 25ης Μαρτίου 51, Ευκαρπία Τηλ. 2310 279079